

Regulamin V Rodzinnego Rajdu Rowerowego pod nazwą „ ROWEREM PO ZDROWIE”

Termin: 20 sierpnia (sobota)- Gmina Łodygowice

Trasa wg załączonej mapy (zał. nr 1)

Start: Plac Wolności w Łodygowicach godz. 16:00

Meta: Plac Wolności w Łodygowicach

I. Organizatorzy rajdu:

**FUNDACJA ZATRZYMAĆ CZAS
WÓJT GMINY ŁODYGOWICE, GMINNY OŚRODEK KULTURY W
ŁODYGOWICACH**

II. Cel rajdu:

- propagowanie aktywnych form wypoczynku w gronie rodzinnym oraz zdrowego trybu życia,
- propagowanie zasad ruchu drogowego wśród dzieci i młodzieży i seniorów
- propagowanie jazdy na rowerze jako formy aktywności fizycznej.

III. Zgłoszenia:

Zgłoszenia przyjmowane są w Gminnym Ośrodku Kultury w Łodygowicach w terminie do 18 sierpnia br. na załączonym formularzu (załącznik nr 2) osobiście lub mailowo (gok@lodygowice.pl.)

IV. Warunki uczestnictwa:

1. Rajd ma charakter otwarty dla wszystkich chętnych osób, szczególnie zapraszamy do udziału całe rodziny.
2. Warunkiem dopuszczenia do rajdu jest sprawny technicznie rower wyposażony zgodnie z przepisami ruchu drogowego.
3. Osoby poniżej 10 roku życia mogą wziąć udział w rajdzie jedynie pod opieką rodzica lub opiekuna. Osoby niepełnoletnie mające ukończone 10 lat muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekuna prawnego na udział w rajdzie. (zał. nr 3)

V. Uczestnicy rajdu zobowiązani są do:

1. Przestrzegania regulaminu rajdu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom Organizatorów rajdu.
2. Posiadania dokumentu tożsamości oraz karty rowerowej lub innego dokumentu, który jest gwarancją posiadania niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach.
3. Posiadania kasku ochronnego.
4. Poruszania się zgodnie z zasadami ruchu drogowego.
Jadąc w kolumnie należy zachować odległość między rowerami 3-5 m, a przy zjazdach 15-30 m.
5. Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość przez hamowanie.
6. Podczas jazdy w kolumnie należy zachować min. 200 m odległości pomiędzy poszczególnymi grupami kolumny.
7. Liczba rowerów jadących w jednej kolumnie nie może przekraczać 15.
8. Należy jechać równo i spokojnie w szyku. Niedopuszczalne jest, jazda równoległa i częsta zmiany pozycji.
9. Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
10. Uczestnicy powinni zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad ruchu drogowego.
11. Nieprzestrzeganie regulaminu rajdu powoduje wykluczenie z rajdu.

VI. Informacje dodatkowe:

1. Rajd będzie odbywać się przy nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność, **znać i stosować zasady ruchu drogowego**.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki spowodowane przez uczestników.
3. Uczestnicy rajdu nie będą objęci ubezpieczeniem od następstw nieszczęśliwych wypadków.
4. Wszyscy uczestnicy otrzymają poczęstunek. (posiłek i napój zimny lub gorący)

VII. Nagrody:

Wszyscy uczestnicy rajdu otrzymają pamiątkowe certyfikaty i drobne upominki. Ponadto spośród wszystkich uczestników wylosowana zostanie nagroda specjalna.

VIII. Postanowienia końcowe:

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
2. Organizator nie zapewnia miejsca do przechowywania rzeczy uczestników.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do uzasadnionych zmian dotyczących przebiegu planowanej trasy oraz do interpretacji i zmian niniejszego Regulaminu.
4. Organizatorzy rajdu nie przyjmują odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie rajdu, zarówno wobec uczestników jak i osób trzecich.

RAJD MA CHARAKTER REKREACYJNY NIE JEST WYŚCIGIEM DLATEGO NIE DOPUSZCZA SIĘ WSPÓŁZAWODNICTWA I ŚCIGANIA SIĘ NA TRASIE RAJDU

ORGANIZATORZY

Załączniki:

1. Mapa Rajdu
2. Karta zgłoszenia z potwierdzeniem znajomości Regulaminu Rajdu
3. Klauzula informacyjna RODO, zgoda na przetwarzanie danych osobowych
4. Zgoda na publikację wizerunku
5. Zgoda rodzica, opiekuna na udział w rajdzie (dot. osób od lat 10-18)